

Koronavirüs süresünce ebeveynler için tavsiyeler

Koronavirüs çocuklara bulaşıcı olsa da nadiren ciddidir. Çocuğunuz rahatsızsa koronavirüsten ziyade, koronavirüs dışı bir hastalık olması muhtemeldir.

Ancak, bu dönemde hükümetin evde kalmakla ilgili tavsiyelerine uymak son derece önemli olduğundan, çocuğunuz hastalandığında veya yaralandığında ne yapacağınızı bilmemek kafa karıştırıcı olabilir. NHS 111, GP'lerin ve hastanelerin her zaman sundukları, aynı güvenli bakımı hala sağladıklarını unutmayın. İşte size yardımcı olacak bazı öneriler:



RED

Çocuğunuz aşağıdakilerden herhangi birine sahipse:

- Solgun, ciltte lekeli görünüm ve dokunduğunuzda anormal derecede soğuk geliyorsa
- Nefeslerinde duraklama (apne), düzensiz nefes alıp veriyorsa veya hırıltılar çıkarıyorsa
- Nefes almada şiddetli zorluk yaşıyorsa, tedirgin veya tepkisiz hale geldiyse
- Dudaklarının etrafında mavileşme varsa
- Titreme/ nöbet varsa
- Son derece stresli hale geldiyse (dikkat dağıtmaya rağmen durup dinlenmeden ağlıyorsa), kafası karışık, çok uyuşuksa (uyanmakta zorluk çekiyorsa) veya tepkisizse
- Basıldığında kaybolmayan bir cilt döküntüsü oluşursa ("Cam testi")
- Özellikle genç erkek çocuklarda testis ağrısı varsa

Acil yardıma ihtiyacınız var:

En yakın A&E departmanına gidin veya telefonla 999'u arayın.



AMBER

Çocuğunuz aşağıdakilerden herhangi birine sahipse:

- Eğer nefes almada güçlük çekiyorsa, göğüs kafesinde çekilme, inleme, burun kanatlarının açılıp kapanması varsa ve nefes alıp verirken kafasını da hareket ettiriyorsa
- Susuz görünüyorsa (ağız kuruluğu, çökük gözler, gözyaşının yokluğu, uykulu veya idrarını normalden daha az yapıyorsa)
- Uykuluysa (aşırı uykulu) veya sinirli (oyuncak, TV, yiyecek veya kucağınıza aldığınızda sakinleşmiyorsa) – özellikle ateşinin düşmesine rağmen uykulu veya sinirli kalıyorsa
- Aşırı titreme veya kas ağrısı şikayeti varsa
- 3 aylıktan küçük bebekler 38 ° C / 100.4 ° F üstü ateşliyse
- 3-6 aylık bebeğinizin ateşi 39 ° C / 102.2 ° F'nin üstündeyse
- Tüm bebekler ve çocuklarda 5 günden fazla ateşi 38 ° C'nin üzerinde olursa
- Daha da kötüleşiyorsa veya endişeleniyorsanız
- Sürekli kusma ve / veya kalıcı şiddetli karın ağrısı varsa
- Dışkı veya idrarda kan varsa
- Herhangi bir organ yaralanması sürekli ağrı ve o organda hareket azalmasına sebep olduysa ya da kafa travması sonrası sürekli ağlama ya da uykuya meyil varsa.

Hemen bir doktora yada hemşireye başvurmanız gerekmektedir.

Lütfen GP'nizi ya da NHS 111'i arayın.

NHS sizin için çalışıyor. Ancak, mevcut koronavirüs krizi zirvedeyken, profesyonel sağlık hizmetlerine erişiminiz gecikebilir.

Semptomlar 4 saatten fazla devam ederse ve siz GP'nizle veya 111 ile görüşmemişseniz çocuğunuzun en yakın A&E'ye götürün.



GREEN

Yukarıdaki özelliklerden hiçbiri yoksa

- Çocuk bakımınızı evde sağlamaya devam edebilirsiniz. NHS Choices'da ayrıca bilgi mevcuttur.
- Aillere sağlıklı bebeklerde ağlama ile ilgili başa çıkma ile ilgili ilave tavsiyeleri bulabilirsiniz.
- Karmaşık sağlık ihtiyaçları ve engelleri olan çocuklar için ilave tavsiyeleri bulabilirsiniz.

Kendi kendine bakım

Çocuğunuzun bakımını evde sağlamaya devam edin. Eğer çocuğunuz için hala endişeleniyorsanız 111'i arayarak NHS 111 ile iletişime geçin.